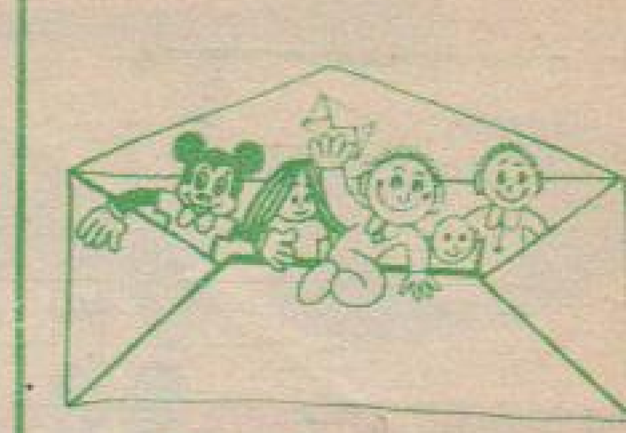
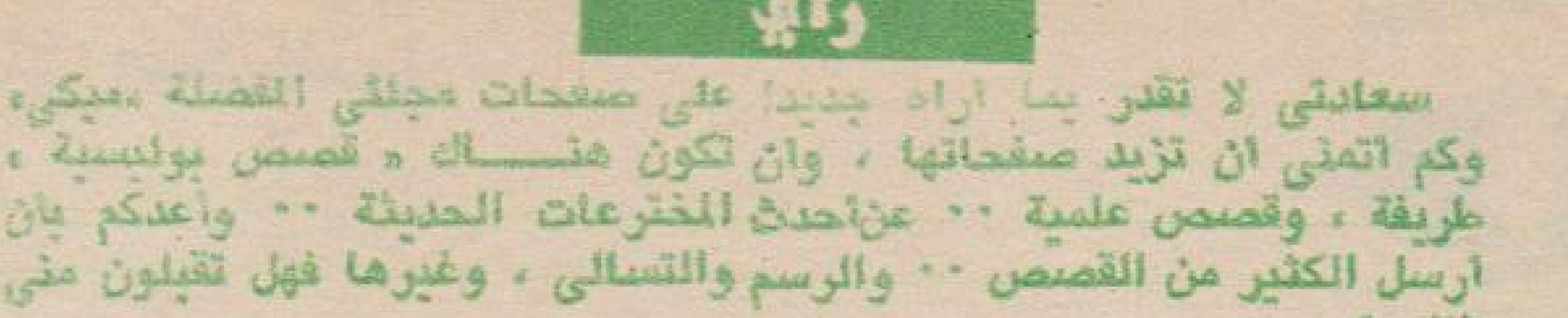


بريد القراء



رأي

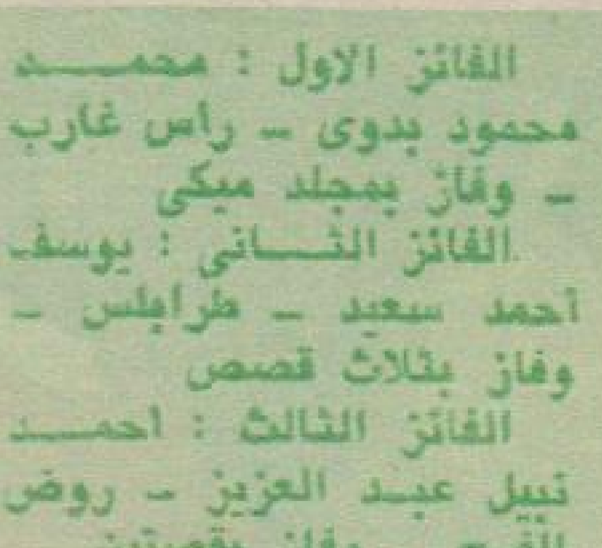
سعادتي لا تقدر بما أراه جديداً على صفحات مجلتي المفضلة «ميكي» وكم اتمنى ان تزيد صفحاتها ، وان تكون هنـــاك « قصص بوليسية » طريفة ، وقصص علمية ·· عن أحدث المخترعات الحديثة ·· وأعدكم بأن أرسل الكثير من القصص ·· والرسم والتسالى ، وغيرها فهل تقبلون منى ذلك ؟

– نعم ·· وبكل ترحيب نقبـــلك صديقة دائمة ·· ومراسلة لنا ·· اما القصص البوليسية ·· فستقدم عندما تحين الفرصة ·· أما العلمية فمنها المغامرة الفضائية الموجودة الآن على صفحات المجلة والممتزجة بالخيال

من الصديقة : فخرية حسن فتح الله – الكويت ··

مســـابقة الكلمات المتقاطعة

فى المسابقة الفنية الاسبوعية (الكلمات المتقـــاطعة) فاز هؤلاء الاصدقاء :





الفائز الاول : محمـــد محمود بدوى – راس غارب – وفاز بمجلد ميكى

الفائز الثـــانى : يوسف أحمد سعيد – طرابلس – وفاز بثلاث قصص

الفائز الثالث : احمـــد نبيل عبد العزيز – روض الفرج – وفاز بقصتين

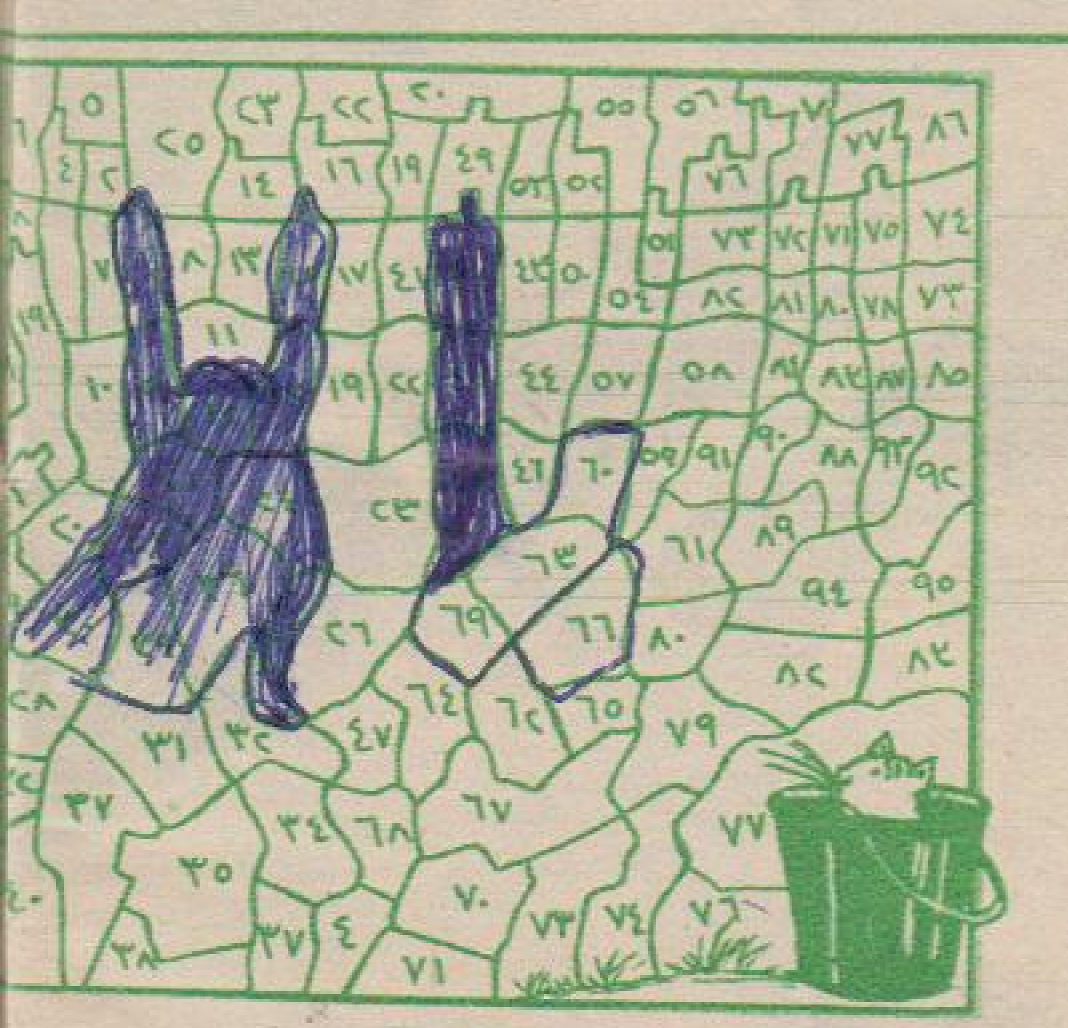
الفائزة الرابعة : ايمـــان محمد عبد الحميد – حلمية الزيتـــون – وفاز بقصة ومجموعة طوابع

الفائز الخامس : عبـــد المنعم أحمد محمـــد – السودان – وفاز بمجموعة طوابع

الفائز السادس : مجدى محمدصادق – طنطا – وفاز بمجموعة طوابع ·

تسالي :

القطة الخائفة



هـــذه القطة الصغيرة توارت داخل جردل خوفاً من شيء ظهر فجأة أمامها ·· اذا كنت قوى الملاحظة وأردت أن تعرف ما الذى أخافهـــا ·· سود الخانات التى تقبل القسمة على ٣ فقط وستعرف حتماً سبب خوفها ··

فوازير

١ – يوجد فى حجرة ٢٥ كرسيا ·· ونريد اجلاس ربع مائة شخص عليهـــا بحيث يجلس كل شخص على كرسى بمفرده فماذا تفعل ؟

٢ – اخوان كـــل أخ له ثلاثة اخوة ·· وكل أخ له اخت فكم عدد الجميع ؟

٣ – ما أعظم الكائنـــات الحية قوة وبأسا ؟

ابراهيم عزت العـربى – أسيوط

الحل أسفل الصفحة المقابلة بالمقلوب



ميكى

مجلة أسبوعية تصدر عن مؤسسة دار الهلال

رئيس مجلس الإدارة
يوسف السباعى

رئيسة التحرير
عفت ناصر

مديرة التحرير
رجاء عبد الناصر

سكرتير التحرير
اسكندر الياس

قيمة الاشتراك السنوى – ٥٢ عددا – فى جمهورية مصر العربية وبلاد اتحادى البريد العربى والافريقى ١٥٠ قرشا صاغا – فى سائر أنحاء العالم ٨ دولارات أو ٥٦ شلنا والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال فى ج٠ م٠ ع٠ والسودان بحواله بريدية فى الخارج بتحويل او بشيك مصرفى قابل الصرف فى ج٠ م٠ ع٠ والاسعار الموضحة اعلاه بالبريد العادى وتضاعف رسوم البريد الجوى والمسجل عن الاسعار المحددة عند الطلب ·

Mickey No. 578 — 18.5.72

ردود قصيرة

علاء محمد بدر ـ الاسكندرية ، سمية حامد شعلان ـ بولاق ، فريد المهدى عبد الله ـ أسيوط ، هدى رفاعى ـ دقهلية ، أمل محمد السخاوى ، كمال ابراهيم شطا ـ عابدين :

تنظيم مواعيد المذاكرة ·· ومواعيد النوم ·· وأوقات الراحة ·· هى الاسس السليمة ·· فى تلك الفترة الباقية على مواعيد الامتحانات ·

والى الاصدقاء :

هشام عبد الله ـ بنغازى ، مصلح المهداوى على ـ السودان ، عبد العظيم حسان العلى ـ طرابلس ، ابو الخير محمد أحمد ـ كوم أمبو :

بمجرد وصولكم الى القاهرة ·· فى الاجازة ·· اتصلوا بنا ·· وستقوم المجلة بمساعدتكم فى شراء الكتب التى ترغبون شراءها ··

تسالي طائرة لولو

ذهب « لولو » ليلعب مع أصدقائه بالطائرة الورقية التي صنعها بنفسه ·· ولكنه وبعد برهة تشابكت خيوط طائرات أصدقائه مع خيط طائرته وتعذر عليه معرفتها ·· فهل تستطيع ان تدله على طائرته ؟

الحل أسفل الصفحة المقابلة

رأسى

١ ـ مقدمة القلم « معكوسة »

٢ ـ الاسم الاول «لسوبر بندق»

٤ ـ دار عرض الافلام (مبعثرة)

٥ ـ ماضى « يغرد »

٦ ـ من الزهور (معكوسة) ـ لعن (معكوسة)

٧ ـ طائر مغرد ـ ذراع القميص

٨ ـ حرفان متشابهان ـ نهر مصر العظيم

٩ ـ ظهر ـ مطر غزير (معكوسة)

١٠ ـ من النبل

أفقى :

١ ـ حليب

٢ ـ نبات متسلق

٣ ـ نام ـ عكس ناضج

٤ ـ حديث لا يذاع ـ تصنع منه القهوة

٥ ـ ماضى « يسند » ـ بعد النهار

٦ ـ ٢٤ ساعة «معكوسة» ـ من أخوات كان

٧ ـ بمشبك

٨ ـ حول الحديقة + ـ حرف جر

الحل أسفل الصفحة بالمقلوب

أفكار



اذا أدرت تلميع دراجتك فادهن القطع المعدنية (المصنوعة من الكروم) بقليل من الزيت، فان نقط الصدأ سوف تختفى ·



لا تلق بفرشاة الاسنان القديمة ، لانه يمكنك أن تستخدمها فى تلميع الاحذية ، خاصة فى الاماكن التى لا تصل اليها الفرشاة العادية ·

العدد القادم

أسماء ولوحات الفائزين فى مسابقة شم النسيم



ميكي و القط الأحمر
مغامرة فى المريخ

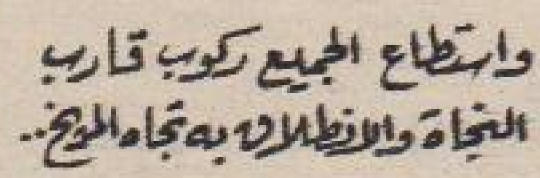


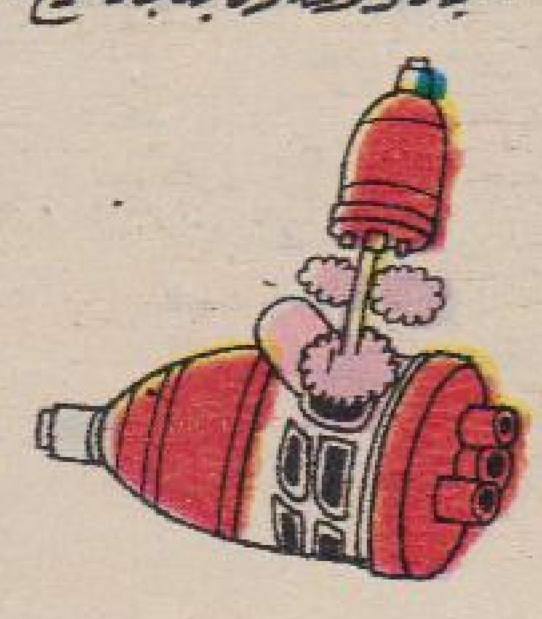






















نسرين صلاح الدين - من أصدقاء ميكى

قام « ميكى » ومجموعة من العلماء مع « سمكة وسوسكا » برحلة علمية الى كوكب المريخ .. وعلم « القط الاحمر » وعصابته بالرحلة وتمكن بالحيلة من ركوب سفينة الفضاء مع « ميكى » وزملائه .

سيناريو : مجدى نجيب

رسوم : محمد التهامى

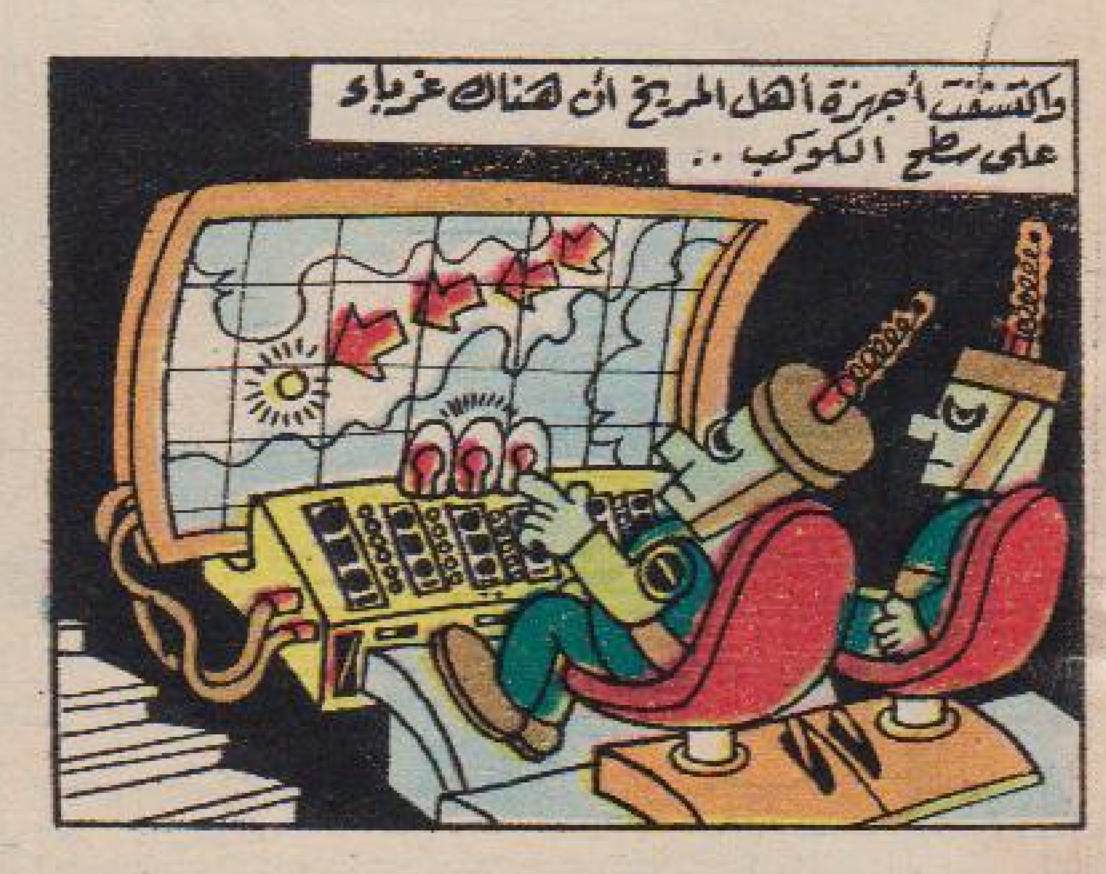
وفى تلك الأثناء استطاع "ميكى" فك قيوده وقيود زملائه ..

















البقية فى العدد القادم

مرفت نصحى — من اصدقاء ميكى



امسك حرامى !

عمر المحررين مايدخلواعلىّ فى الوقت اللى أنا محتاجهم فيه! لكن المهم اللصوص دول مش عارفين طريقة فتح خزانتى ...!

اسرع ياغبى !

هش! مش سامع صوت فتح الخزانة!







رضا عبد السميع طايع - شبرا - من اصدقاء ميكى



















عبد الحميد عثمان ـ المنيرة ـ من اصدقاء ميكى
















مكرم أمين مسعد — من أصدقاء ميكى


















من اصدقاء ميكى - طارق عبد الفتاح محمد - بولاق















للمراسلة: حمدة بن لشهب: عقارب - ولاية صفاقس - الجمهورية التونسية (١٨ سنة)











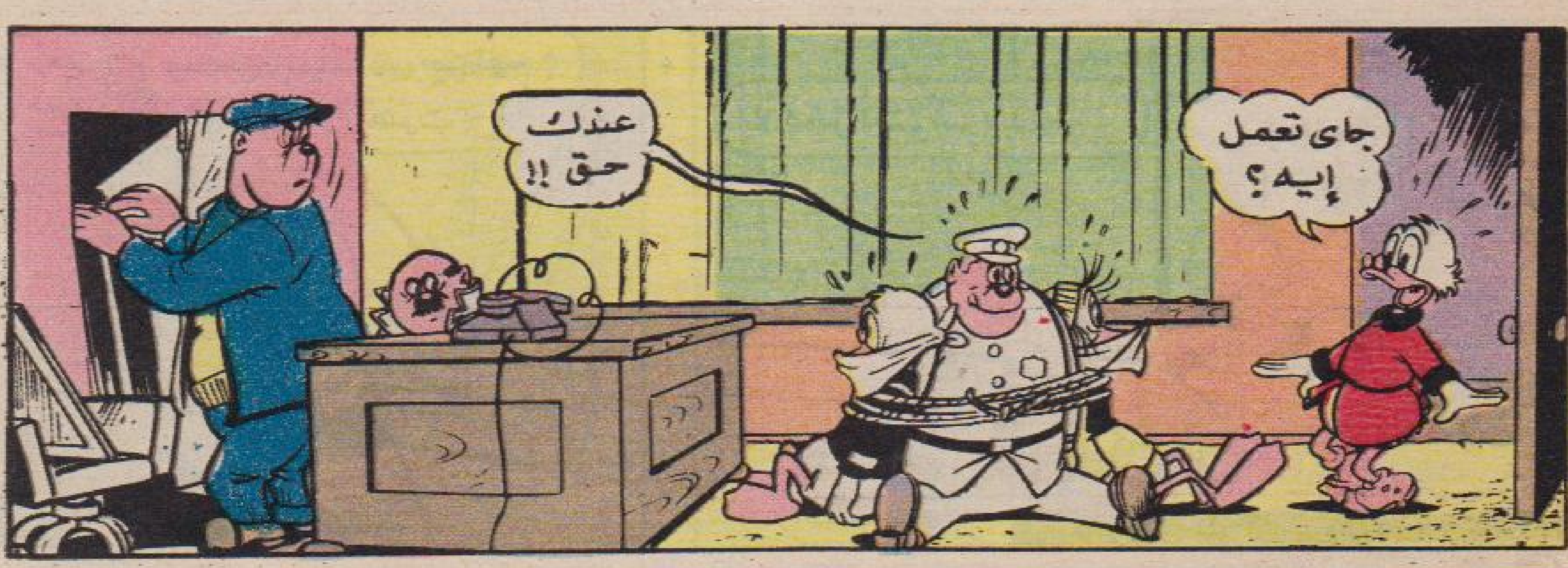




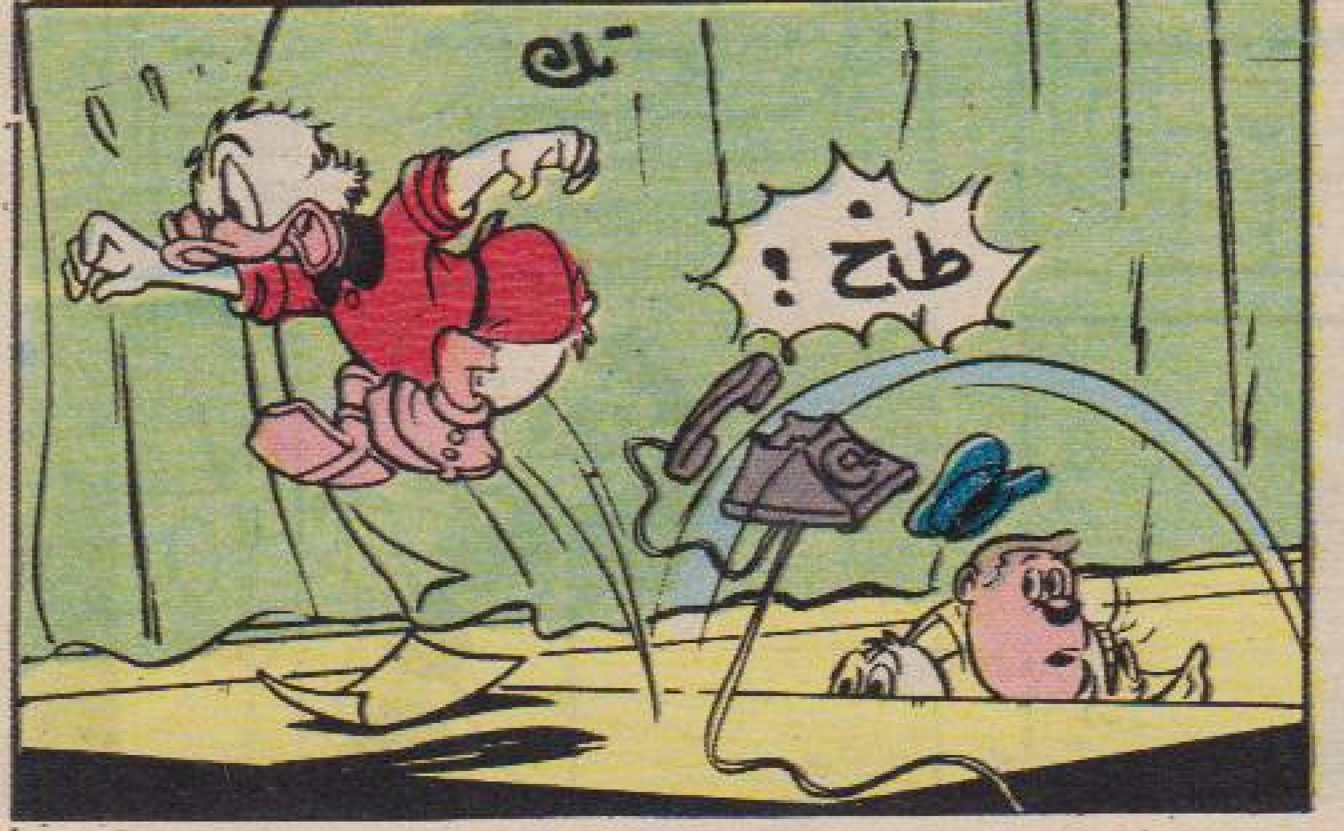
للمراسله : احمد عرابى : سوريا حماه ـ شـارع الشيخ محمد الحامد ـ ٧٠٣ رقم ٣٢ (١٨ سنة)















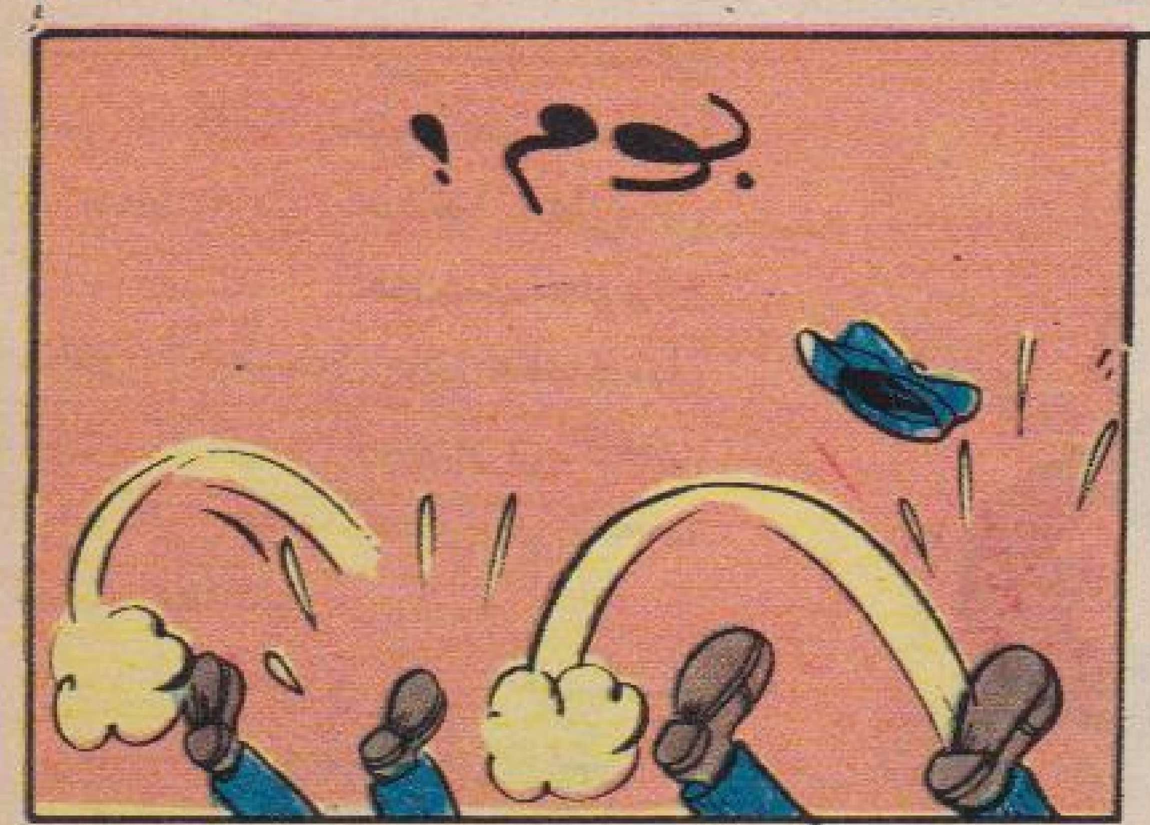
سهير سلامة سيد - من أصدقاء ميكي













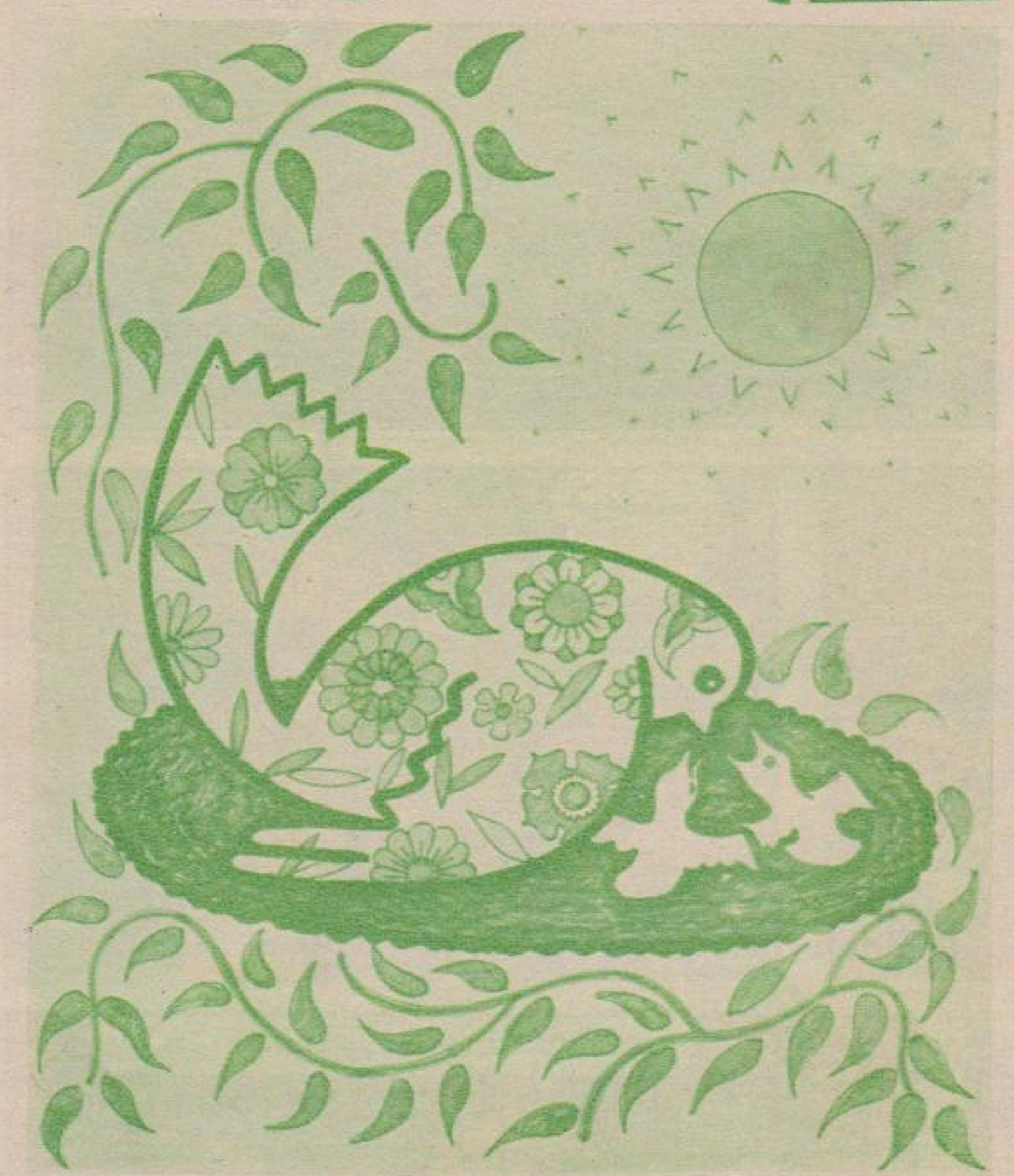




عبير محمد توفيق ـ من اصدقاء ميكى

قصة العدد

أقدام الزمن !



في ليلة باردة طلبت اليمامة الصغيرة من امها أن تحكي لها حكاية .. فسرحت عينا الام قليلا في السماء الواسعة وتنهدت قائلة وهي تضم جناحيها في رقة على صغيريها :

كان ياما كان .. أن فقست احدى العصافير الملونة عصفورين جميلين تكسوهما الالوان الزاهية ..

كانت الام تدفىء صغيريها وتنظف ريشهما تحت أشعة الشمس .. وفي الليالى القمرية كانت تغنى لهما ما حفظته من جدتها وعلى مر الايام اصبح العصفوران مدللين لا يقومان باى عمل سوى الاكل والنوم فى العش .. ولكن هذه الحال لم تعجب امهما فقالت :

ـ يا صغيرى .. لقد كبرتما الان ونما الريش فى جناحيكما .. لقد حان الوقت لتتعلما كيف تكسبان لقمة العيش عن طريق الطيران والتنقيب عن طعامكما بالبحث فى المزارع عن الحشرات .. وايضا لتكتشفوا عالما جديدا .. جميلا ..

فرد عليها الصغيران :

ـ اننا لا نحب أن نكتشف شيئا .. ما الذي يحدث لو جلسنا هكذا فى عشنا .. وانت تأتين لنا بالطعام .. ايجب ان نتعب جميعا ؟!

قالت الام وفى صوتها نغمة حزن :

ـ ستموتان جوعا ايها الكسالى .. هل تظنان انكما ستعتمدان على طوال حياتكما ان الزمن سيفرق بيننا يوما ما بل سيفرق بيننا هذا العام ان الخريف سيأتى بالبرد وسوف تذبل الحشائش وتفقد الاشجار أوراقها التى تدارى عشنا وحينما يأتى الخريف سوف تختفى الحشرات وسوف اطير بعيدا فى مدينة القمر حيث أشجار الرمان والكروم دائمان محملة بالثمار .. وحيث توجد كمية من الحشرات والشمس هناك دائما تبتسم فى دفء .. انتما تضيعان وقتكما .. فماذا تفعلان حينما يذهب الربيع ويأتى الخريف فان الزمن يمر وتتغير الايام ..

فاندهش الصغيران وقالا :

ـ هل للزمن اقدام ؟!

ـ نعم .. ولكنكما لن ترياه .. فانه يمر ومن النادر أن تلاحظا هذا .. سوف يجعلكما تكبران وتشيخان دون ان تتمتعا برؤية العالم من حولكما

وفكر الصغيران وقالا :

ـ ولكن لماذا .. اننا سنمسك بالزمن مثلما نمسك الحشرات .. وسوف يخضع لنا هذا الزمن .

وفى اليوم التالى لم يجد الصغيران أمهما .. فقد طارت بعيدا وتلفتا باحثين عن أقدام الزمن .. وحينما نظرا الى الارض كانت ظلال الشمس تتحرك ببطء من أسفل الحائط الى منتصف الفناء فصاحا :

ـ لابد انها اقدام الزمن .. وهذه فرصتنا للامساك به .

فطارا الى حافة الظل .. ولكنه يتحرك مع حركة اجنحتهما .. وحينما قفزا قفزت ظلالهما ولم يستطيعا فعل شيء ..

فى المساء كان القمر يرقص بين اشجار الصفصاف ويبتسم على الاغصان بجانب ترعة صغيرة وفجاة صرخ احدهما

.. فنظرا الى أسفل الشجرة في خوف فرأيا دائرة كروية لامعة تهتـــز ولم يدركا أنه انعكاس ضوء القمر .. فقال أحدهما :

ـ لابد أنه الزمن ..

وطارا الى أسفل للامساك بضوء القمر .. ولكن حينما لامس جسداهما وجه الماء تراجعا فزعين وعـادا الى الشـجرة ينظران صامتين خائفين ..

وعـاودا الطيران أياما .. كانت في خلالها الحشائش والاوراق قد بدأت تذبل .. واختفت الحشرات وبدأ الجو يميل للبرودة ..

ولكن اين اقدام الزمن ؟ !

ان الرياح بدأت تعصف بأوراق الشجر وتعجبا .. هل يمكن ان تكون هذه أقدام الزمن ..

ـ لا ليست هذه أقدام الزمن يا اخي .. ان الزمن لا يتوقف فهو دائما يسير .. لا يمكن ان يقف .. ان الزمن ليس غبيا أو كسولا .. هيا بنا يجب أن نجده ..

وطارا .. واستمرا في الطيران .. فاستقرا على حافة بلكونة في أحد المنازل وأرخيا أجنحتهما من التعب ..

قال العصفور الصغير :

ـ أهكذا نظل حائرين .. نبحث عن أقدام الزمن .. لقد تعبت يا اخي ..

عندئذ شاهدا خيالا يتحرك في الداخل فانفزعا :

ـ ما هذا .. أنظر ؟ !

ـ يخيل الي ان هـذا باب الزمن ..

ولكن الذي رأياه كان قفصا صغيرا لعصافير الزينة ..

ـ يجب أن ندخل !

وبعد أن دخلا القفص .. جاء صاحب المنـزل واندهش لرؤية العصـفورين .. ولكن قبل ان تذهب دهشته كان قد اغلق عليهما الباب ونادى أطفاله .. فقال العصفور الصغير في حيرة :

ـ ما هذا .. ما هذا ؟ !

فرد العصفور الاخر في ثقة وهو يحرك جناحيه :

ـ هذا هو الزمن ولا بد ان هؤلاء أولاده .

وبعد فترة أحضر الرجل لهما الطعام والماء فهتف الاثنان في فرح ـ آه .. اخيرا استطعنا ان نمسك الزمن ..

وانتفضت اليمامة الصغيرة فأزاحت الام جناحيها وقالت لصغيرها في أسى :

.... ولكن بعـد أيام استرجع العصفوران ذكرياتهما عن السماء والنجوم اللامعة التي كانت ترقص فوق الاغصان .. ورائحة الاشجار .. شعرا بخيبة أمل كبيرة .. وبأنهما عاجزان عن الحركة .. وبأن الزمن يمضي وهمـا يكبران .. ويشـيخان في لحظة ندم تذكرا أن أمهما كانت على حق .

شرح هدية العدد

بنك ميكى الدولى

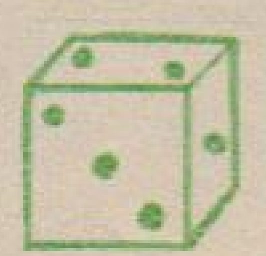
هذه لعبة جديدة ، ويلعبها لاعبان أو اكثر ..

طريقة اعداد اللعبة :

١ ـ قص وافصل الجزء المرسوم عليه الزهرات الثلاث من الهدية

٢ ـ ثم قص حول الزهرات الثلاث بعناية .

٣ ـ اثن كل زهرة الى الداخل وصمغ الاجزاء والصقها لتحصل على زهر طاولة .



طريقة اللعب :

١ ـ يحضر كل لاعب ١٥ فيشة او أزرارا .

٢ ـ يختار اللاعبون واحدا من بينهم يطلق عليه اسم «امين البنك»

٣ ـ يحدد « امين البنك » قيمة الدخـول في كل دور من ادوار اللعب ، فيقول مثلا هـذا الدور بخمس فيشات ، فيسلمه كل لاعب خمس فيشات .

٤ ـ اللاعب الذي يظهر له اكبر رقم يلعب اولا ويليه الآخرون حسب أرقامهم .

٥ ـ اللاعب يرمي بالثـلاث زهرات ، ثم يبحث عن الارقام التي حصل عليها بالثلاث زهرات في احـدى الدائرتين .. الملونتين باللون الاخضر .



٦ ـ اذا حصل اللاعب علـى أرقام موجودة في الدائرة الخارجية فانه يكسب ثلاث فيشات يدفعهـا له امين البنك .

٧ ـ اذا حصل اللاعب علـى أرقام موجودة في الدائرة الداخلية فانه يدفع ثلاث فيشات لامين البنك

٨ ـ اذا رمى لاعب الثـلاث زهرات وجاءت جميعها تحمل الرقم (٦) فيأخـذ جميع الفيشات الموجودة في البنك وينتهي الـدور ويصبح هو الفائز .

٩ ـ ينتهي الدور أيضـا اذا انتهت الفيشات الموجودة مع امين البنك واللاعب الفائز هو الذي يكون معه اكبر كمية من الفيشات .

ملحوظة :

● الدائرة الخـارجية للبنك تحمل الارقام الزوجية مثل (٢ـ٢ ـ ٥) والارقام الثلاثية مثـل (٤ـ٤ـ١) .

● بقية الارقـام موجودة في الدائرة الصغيرة .

هدية ميمى

ياه! النهاردة عيد ميلاد "ميمى"! لحسن الحظ إنى افتكرت!









عزة فاروق حبة ـ من أصدقاء ميكى




هدية زي إيه؟
مثلا .. عقد لؤلؤ!


مافيش معايا فلوس تكفي لشراء عقد لؤلؤ ياسي "بندق"!
ممكن تشتري بكرة خيط وشوية محار وهي وحظّها!


لا! مش حاشتري لها قرد!
آه.. ده الحل!
محل حيوانات آليفة


مش ضروري قرد! عندهم حاجات كتيرة هنا.. ثعابين.. قواقع تماسيح.. عقارب!
شايف الحاجات الجديدة مؤكد فيه حيوانات أليفة "ميمي" تحبها!


فكرة! أشتري "لميمي" طيور زينة!


الطيور دي تمنها كام!
كان تمنها جنيه للاتنين لكن ممكن أعمل تخفيض وتشتريها بتمانين قرش!



ايناس فاروق عبد المنعم - من أصدقاء ميكي











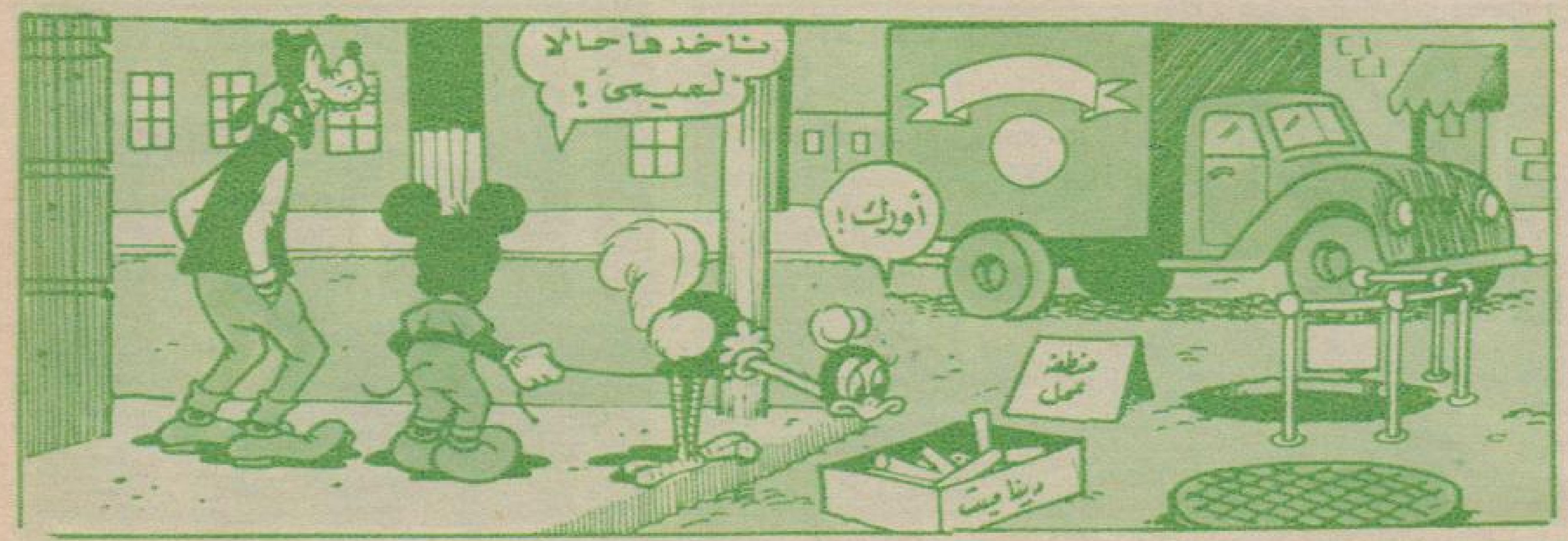


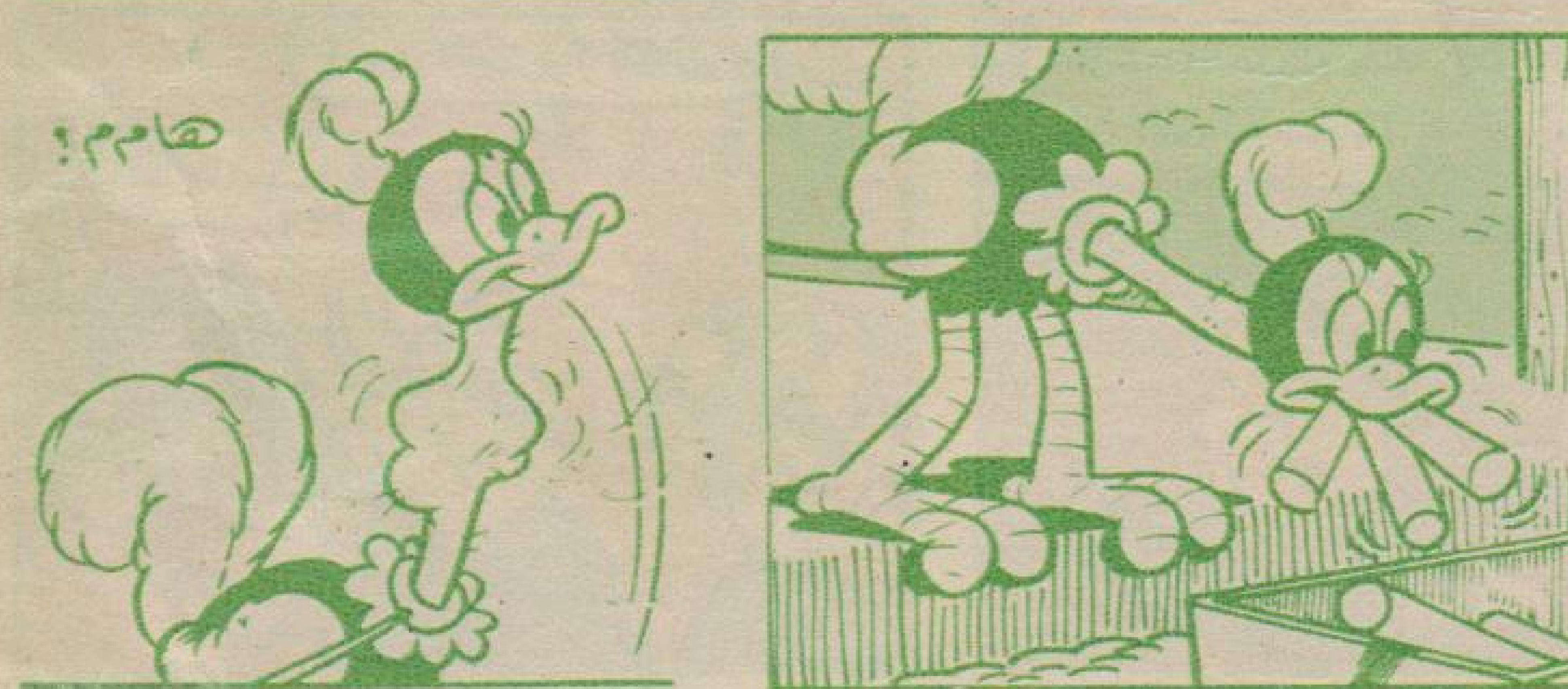




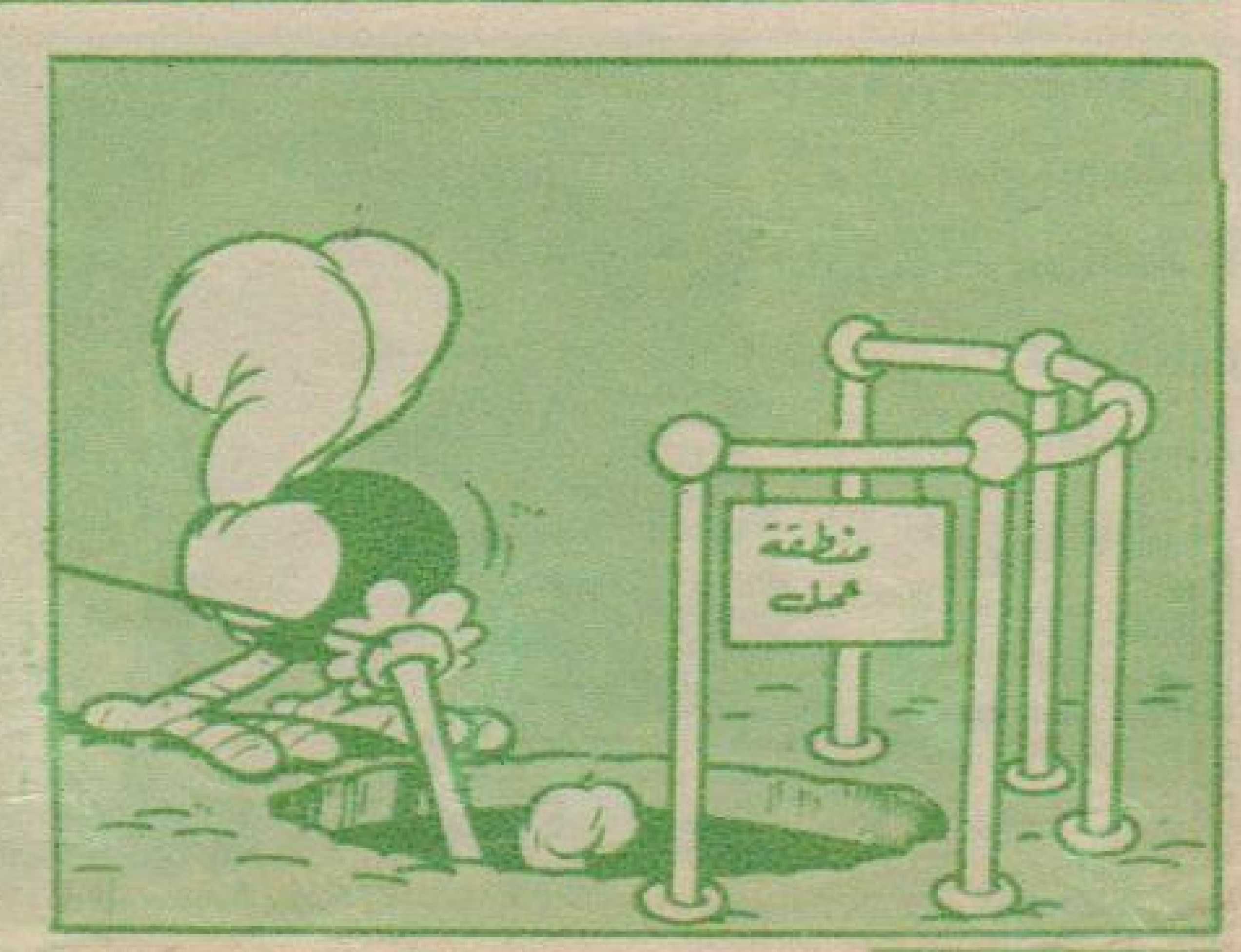
ايهاب واسامة سيد احمد - من اصدقاء ميكى







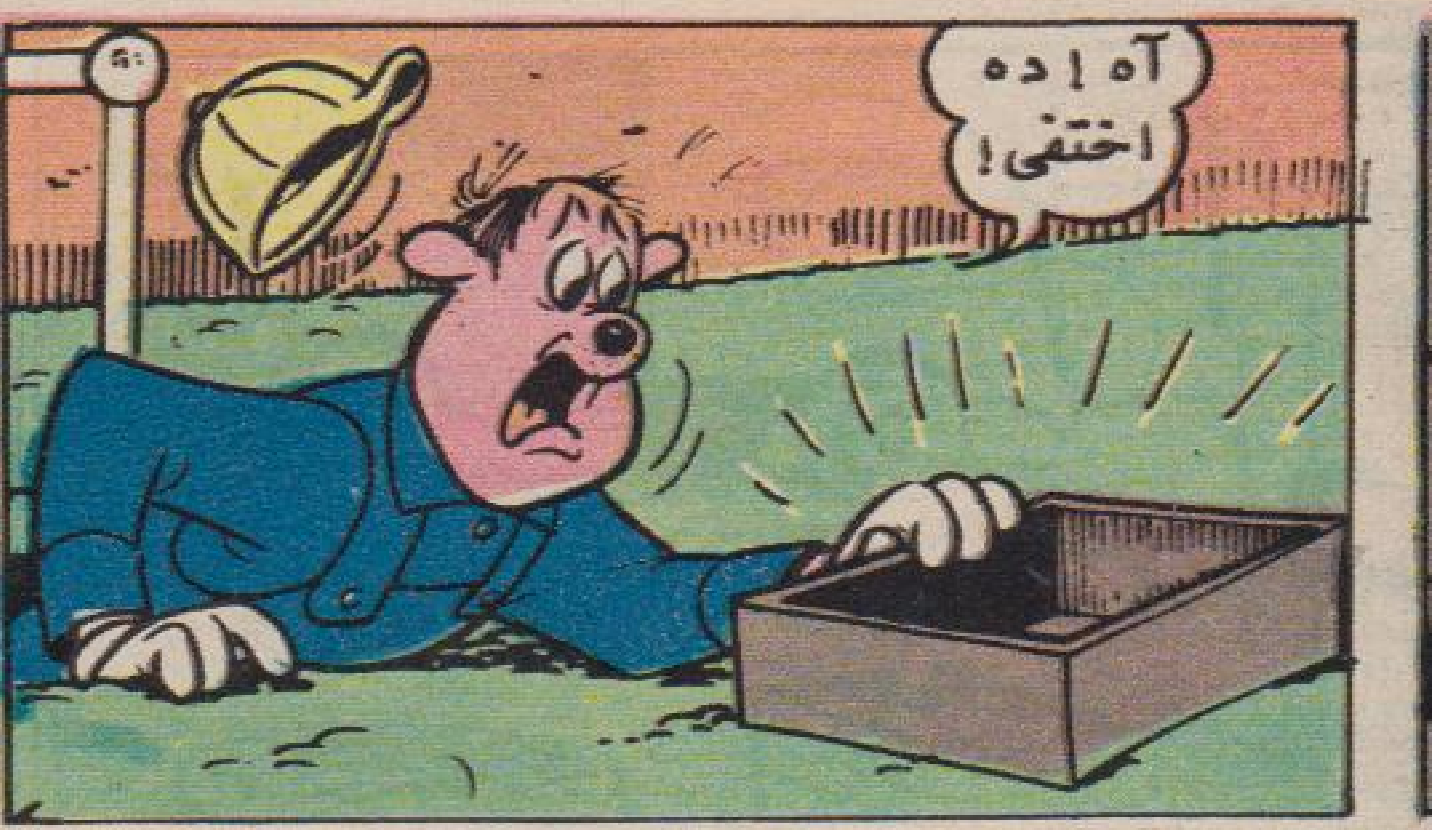




سحر مصطفى احمد ـ من اصدقاء ميكى















للمراسلة : جمال العابر حسن : طبرق - ليبيا - السوق المحلى رقم ١















للمراسلة : فواز زينو : سوريا - حماه - المحطة غرب السكة











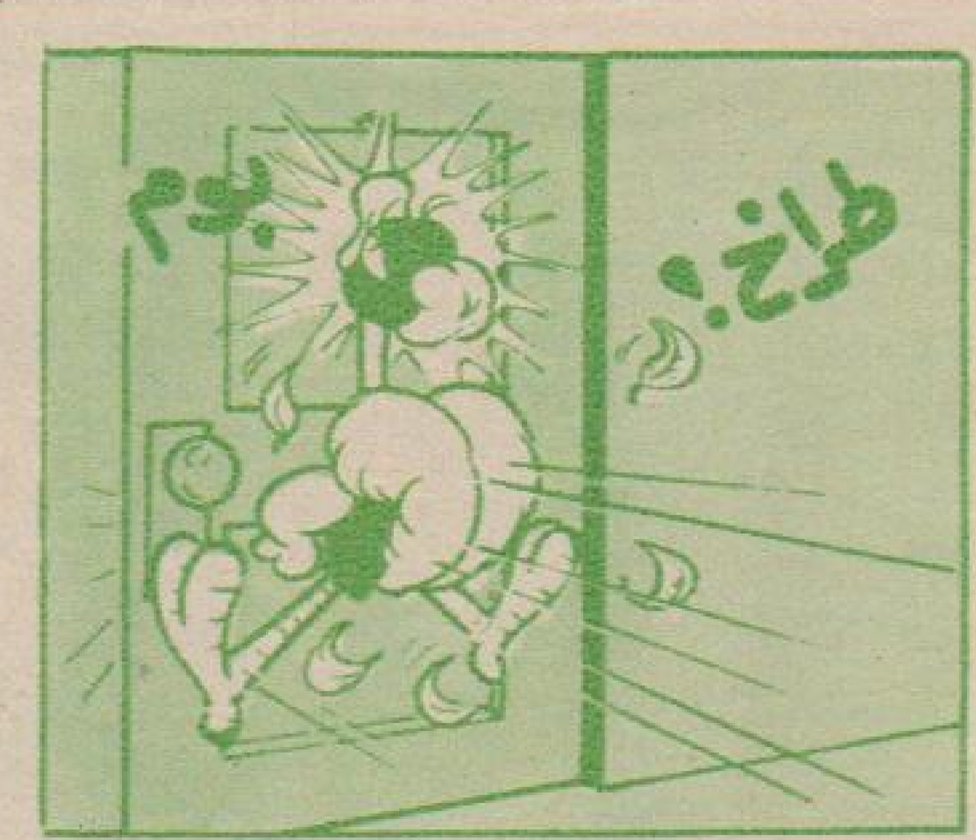






المراسلة : سامى عبد العزيز رجب : ٤ شارع عبد العال يوسف – ساقية مكى – جيزة – القاهرة









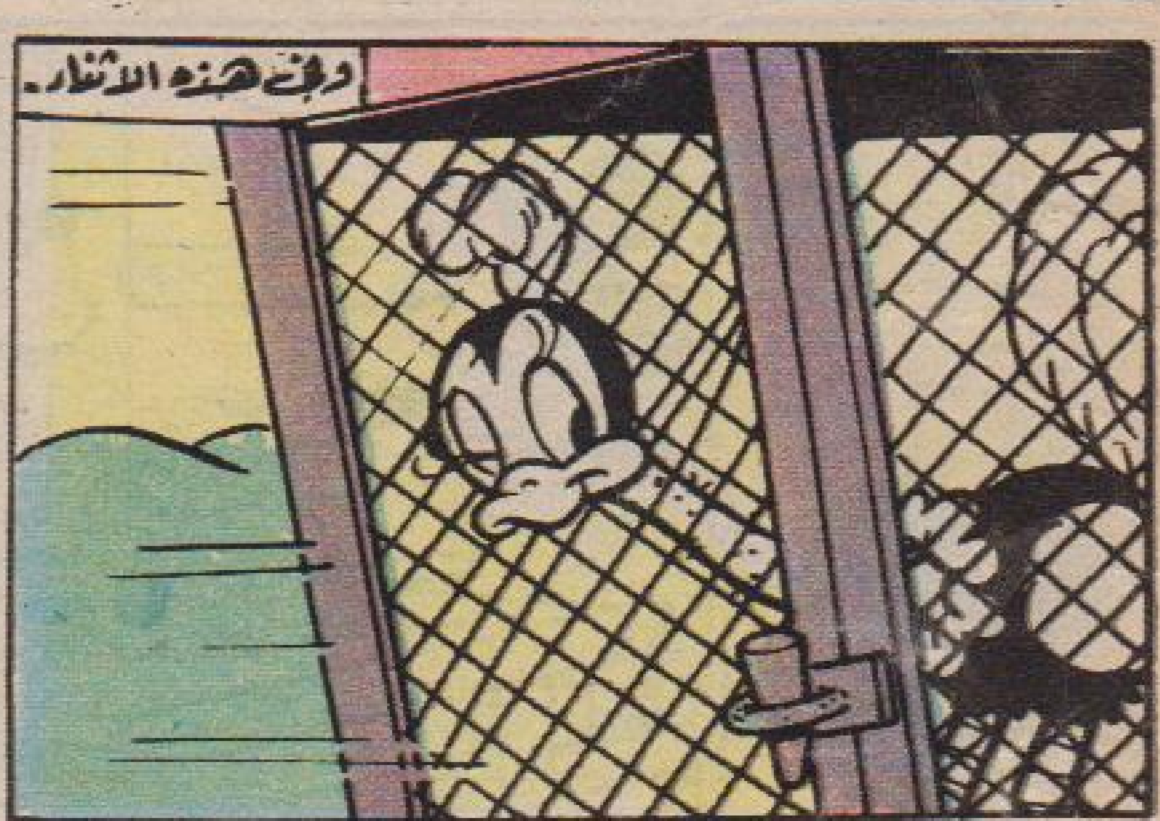


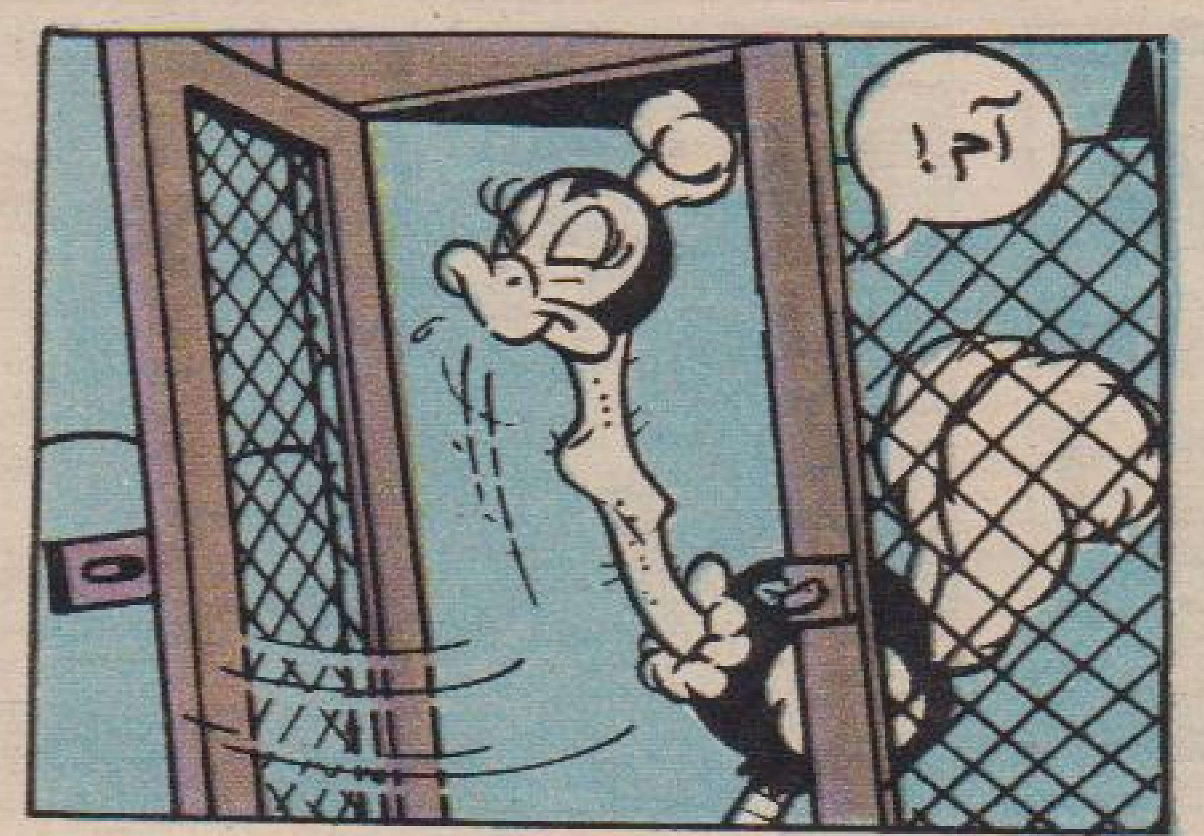


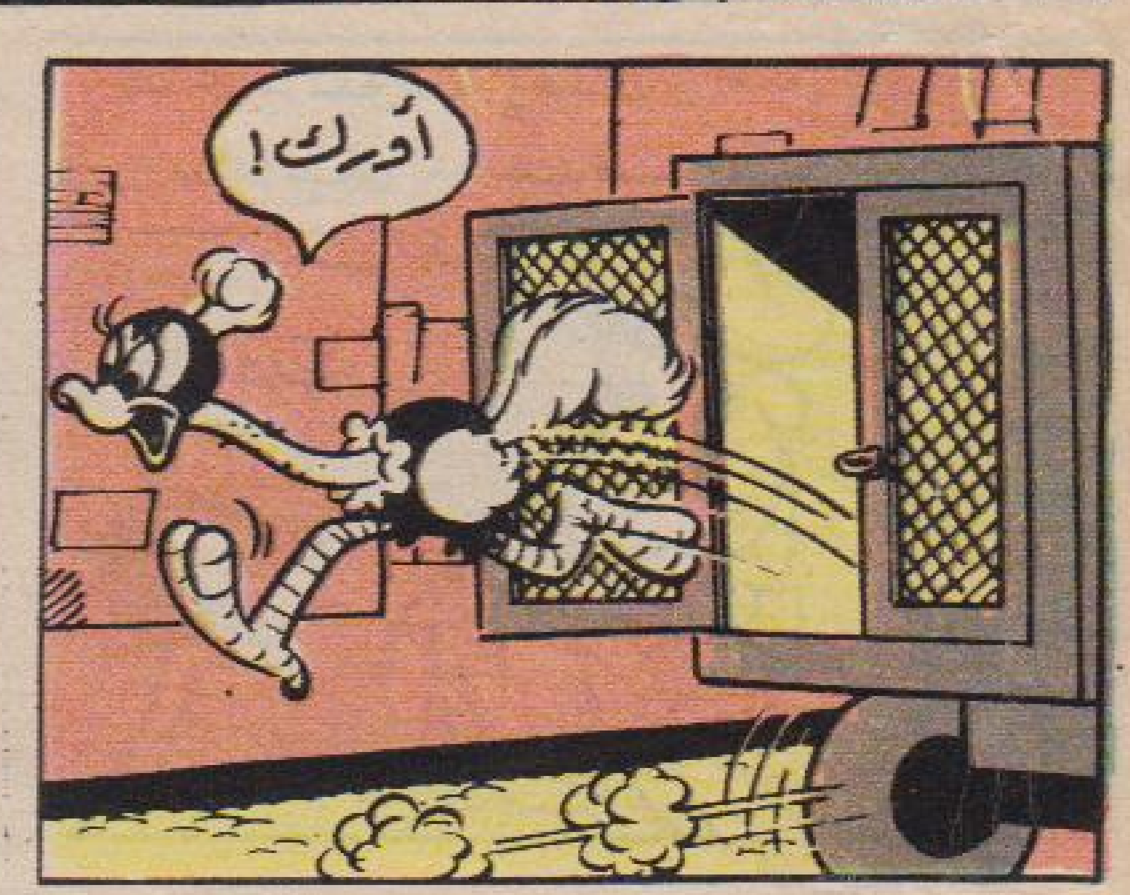


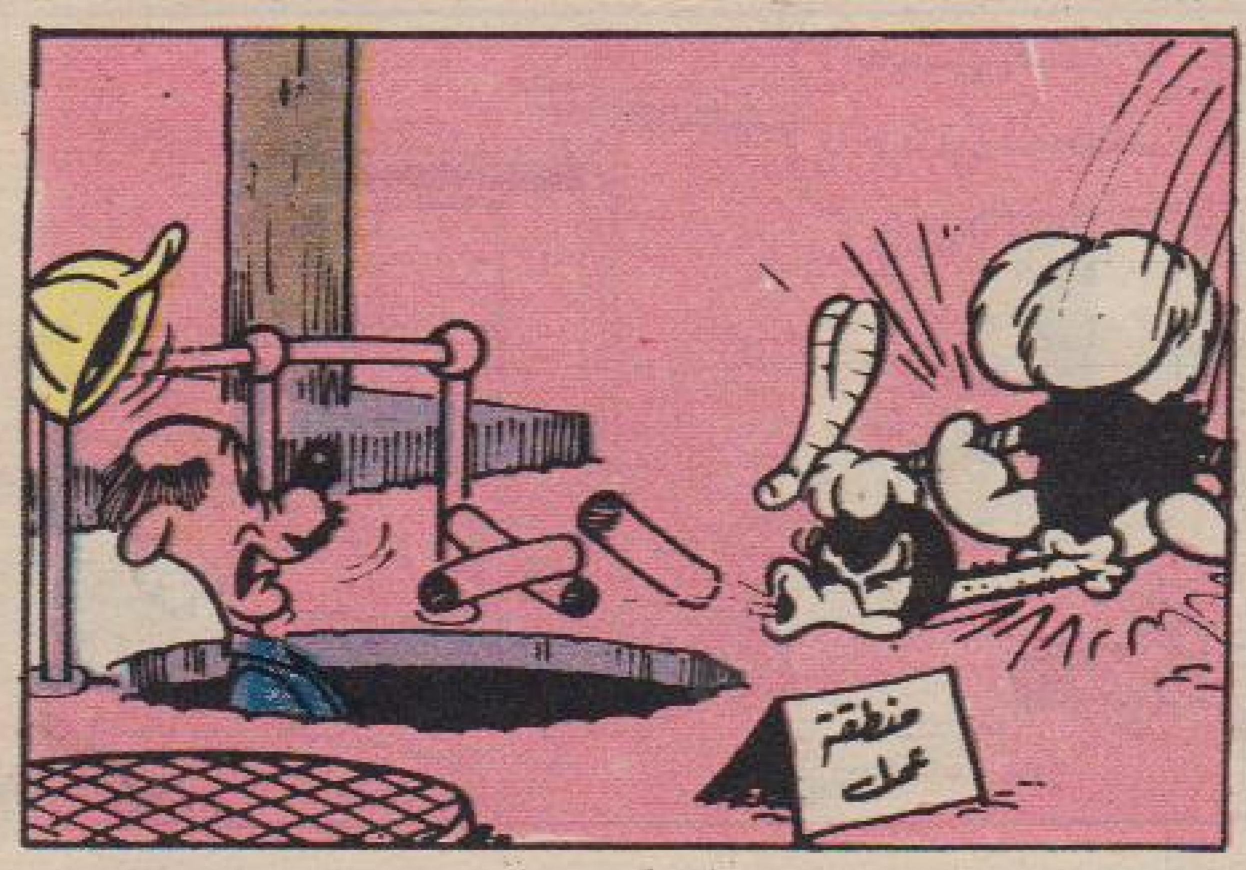
للمراسلة : حسن عبد العزيز محمد السيد : الدقى شارع داير الناحية رقم ١٨٩ القاهرة















للمراسلة : ماريا سيفى : دمشق ـ مزرعة ـ شارع الشهبندر بناء رقم ٤٠ ـ سوريا













للمراسلة : عبد الهادى عبد المجيد شاهين : درنة - ليبيا - محلات اخوان شاهين للزجاج - ش عمر المختار


ميدالية الشرف!
وقّف عندك يا لاكي!
هاو! هاو! هاو!
هاو.. هاو!
لاكي!
تعال هنا يالاكي!
إيه الدوشة دى؟
لاكي كسر زهرية جدتنا!
وكمان مش بيسمع كلامى أبدًا!
تقترحى إيه؟















المراسله : على عبد العزيز ابو رشيد : السعودية - الرياض - المدرسة المتوسطة الثالثة الصف ٢/٤







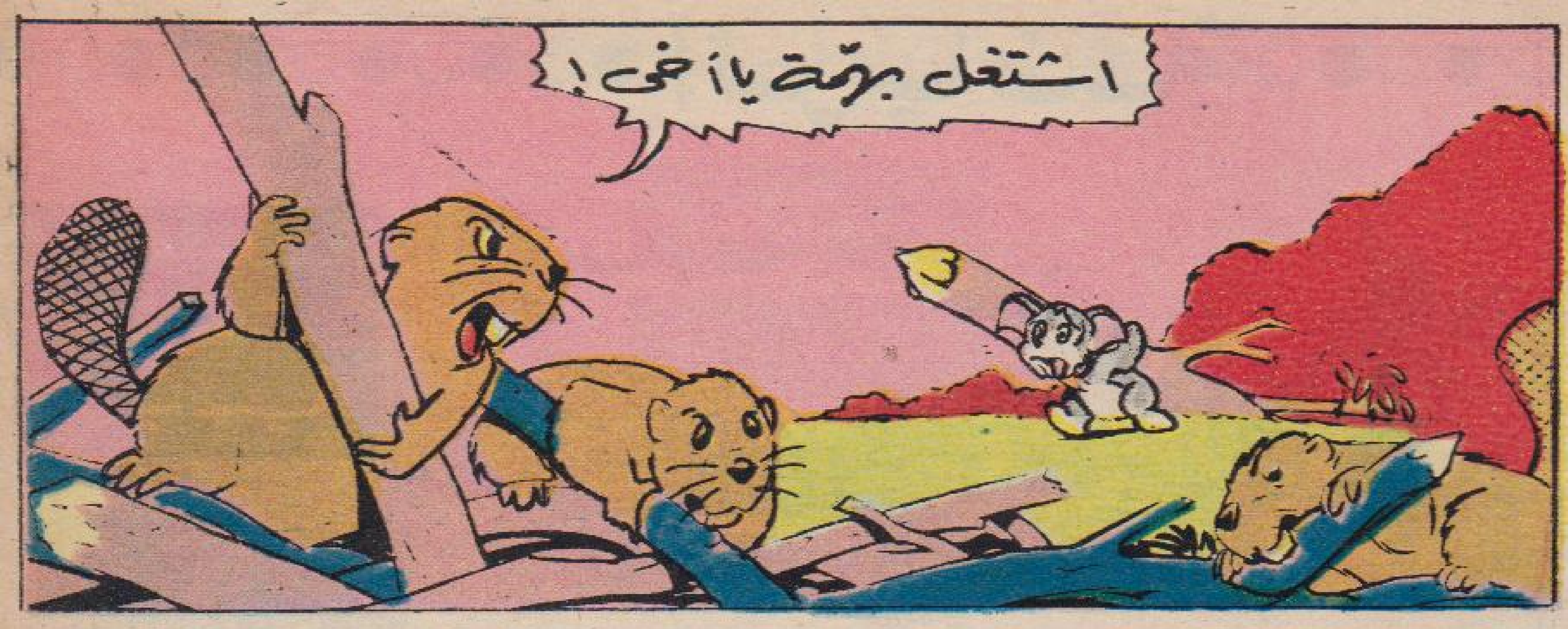






واقف كده ليه ؟ اشتغل !
لكن أنا بادور على مكان أسكن فيه !

















للمراسلة : فادي عبد الحميد أبو سن : ص . ب ٤٨٩٤ - طرابلس - ليبيا

قاموس اللعبات الرياضية

كرة اليد .. أو "الهاندبول"



تلعب بواسطة فريقين بكل منهما ٧ لاعبين ، ولمدة شوطين (٣٠ دقيقة) . والغرض من اللعبة هو ادخال الكرة فى مرمى الخصم . ويمكن لمس الكرة بكل اعضاء الجسم ، فيما عدا الساقين والقدمين (باستثناء حارس المرمى) وغير مسموح لاى لاعب بأن يحتفظ بالكرة اكثر من ٣ خطوات بغير « تنطيطها » على الارض . وغير مسموح ايضا بخطفها من الخصم ولا الهجوم عليه بعنف . وكل خطأ يجازى بضربة حرة فى مكان المخالفة

نجم دولى

السمكة الطائرة

هوايتها تحطيم الأرقام

● اسمها « شين جولد » ـ سوف تبلغ الخامسة عشرة من عمرها فى ٢٣ نوفمبر القادم لكنها استطاعت خلال عام ١٩٧١ أن تحطم جميع الارقام العالمية للسباحة الحرة .. و « شين » استرالية ..

● بدأت السباحة وعمرها ٣ سنوات ، ثم مارست تدريباتها فى مدرستها .. لان المدارس الاسترالية تجعل من السباحة رياضة أساسية

● تتميز بقدرتها الطبيعية فطولها ١٧٢ سم ووزنها ٦٠ كيلو وقدماها طويلتان وقويتان .. وسر نجاح « شين » فى قوة كتفيها وفى الحركة المنتظمة للذراعين التى تظهرها أحيانا وكأنها ستقفز خارج الماء ولهذا يطلق عليها الجميع « السمكة الطائرة » .

● « شين » فتاة هادئة وبسيطة لم تصبها الشهرة بالغرور أو بالاهمال فى التدريبات ، على العكس انها تتدرب يوميا أربع ساعات وتسبح من ٨ـ١٥ كيلومترا فى أوقات التدريب مع متابعتها لدراستها العلمية .

● السؤال الذى يشغل « شين » الآن هو .. هل تسمح لها البرنامج الاوليمبى بالاشتراك فى جميع مسابقات السباحة ؟.. انها تتمنى هذا وتؤكد أنها ستكسب لبلادها حصيلة كبيرة من الميداليات فى أوليمبياد ميونيخ

شين جولد



السباحة التى حققت عشرين رقما قياسيا !

راوية منصور ـ ١٥ سنة ـ ابنة عم سحر ـ بدأت السباحة فى سن ٨ سنوات وحصلت على بطولة الجمهورية وعمرها ٩ سنوات ، ثم مثلت مصر دوليا وعمرها ١١½ سنة ثلاث مرات . وفى المرات الثلاث حصلت على المركز الثانى .

لها ٢٠ رقما قياسيا باسمها ـ مثلها مثل سحر ـ وهى تتميز بالطاعة والنظام الى درجة كبيرة ، فهى منظمة فى تحركاتها سواء فى المدرسة أو المذاكرة أو التمرين . وعلى الرغم من أنها تقضى وقتا طويلا فى التمرينات ـ صيفا وشتاء ـ الا أنها كانت الاولى طوال الدراسة الاعدادية .. وهى الآن طالبة متفوقة بالسنة الاولى بمدرسة السنية الثانوية .

ويقول الاطباء : ان « راوية » لديها استعداد جسمانى عضلى يمكنها من تحريك عضلاتها بطريقة سهلة بحيث تعطى سرعة عالية بأقل جهد ممكن ، ولهذا فهى تؤدى الحركة بسهولة مما يساعدها على التقدم فى السباحة باستمرار .



راوية منصور



تمساحة النيل القادمة

سحر منصور



سحر منصور

« سحر » هى بطلة سباحة المسافات القصيرة التى حطمت كل الارقام المصرية فى هذا المجال والمسجل باسمها وحدها عشرين رقما قياسيا !! ... وفى دورة ازمير بتركيا عام ١٩٧١ حصلت « سحر » على ميداليتين احداهما فضية والاخرى برونزية

واول تجربة لسحر فى سباحة المسافات الطويلة هى سباق ناصر الدولى بأسوان الذى اقيم فى مارس ٧١ ومسافته ٣٠ كيلو مترا وسباق النيل الدولى ابريل ٧١ وقد فازت بالمركز الاول فى بطولة الهاويات وحصلت على كأس احسن سباحة

● بطاقة شخصية ●

الاسم : سحر منصور
السن : ٢٠ سنة
طالبة بالمعهد العالى للتربية الرياضية

● أنا والسباحة ●

كانت أمنيتى عندما ارتديت المايوه اول مرة وعمرى عشر سنوات أن أحصل على بطولة واحدة.. فقد كان « جرير » اخى سباحا ممتازا يحصل على التصفيق .. كل التصفيق .. وضحيت بالكثير من الوقت واللعب والاشياء الصغيرة التى تسعد من هن فى مثل سنى .. بل وحتى ضحيت بالاصدقاء.. وأخذت أتمرن وأتمرن حتى استطعت ان أفوز ببطولة .. وبعدها بطولات .. وعلى ضوء هذه التجارب أعترف بأن السباحة رياضة شاقة خصوصا حين يحقق فيها الفرد مستوى من البطولة ويصبح لزاما أن يضحى بالوقت والجهد .

● خطة تدريب جادة ●

وعمرى ١٢ سنة حصلت على أول كأس فى بطولة القاهرة . وبعد عامين اشتركت فى أول سباق دولى فى بطولة البحر الابيض وفزت بميدالية ذهبية واثنتين فضيتين .. ومنذ نهاية دورة أزمير وضعت لنفسى خطة تدريب جادة تهدف الى تقوية العضلات مع زيادة السرعة وزيادة المسافة حتى أصل الى ١٢ كيلو مترا فى التمرين الواحد .

● أيامى كلها تدريب ●

اتدرب يوميا .. ساعتين فى الصباح .. وساعتين فى المساء ، ولهذا استيقظ فى تمام الخامسة صباحا لاكون فى حمام السباحة قبل السادسة .. وفى تمام السادسة وحتى الثامنة أبدأ تدريباتى وكما هى الحال فى أية رياضة أبدأ بالتسخين .. ثم سباحة لتقوية عضلات الارجل ثم الايدى ثم التدريب الفنى على السباحة الحرة تحت اشراف المدربين .. وفى المساء يتكرر هذا مع اختلاف فى المسافة التى اقطعها فى كل تمرين .

● سر النجاح ●

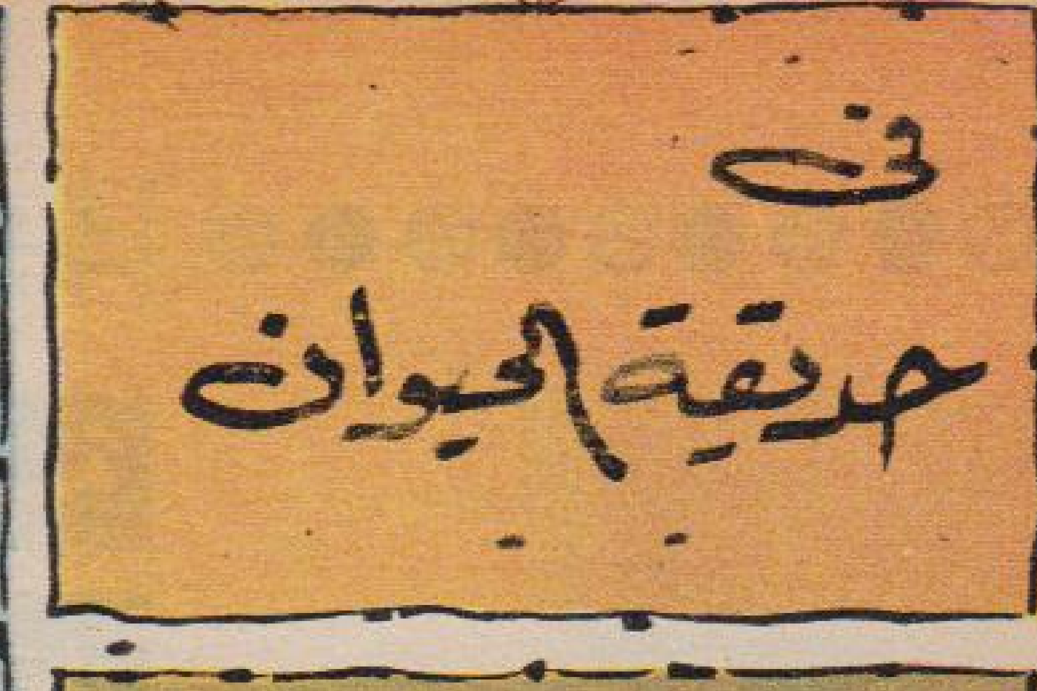
والدى اولا ثم المدربون هم السبب فى كل ما وصلت اليه من نجاح .. والدى بتشجيعه المستمر لى .. انه يحضر جميع تدريباتى ويتحمس لها .. ويحضر كل المباريات التى تقام فى مصر يشجعنى ويفرح لانتصارى .. والمدربون برعايتهم المستمرة لى .. والتوجيه الدائم والنقد البناء .

● رياضة وهواية ●

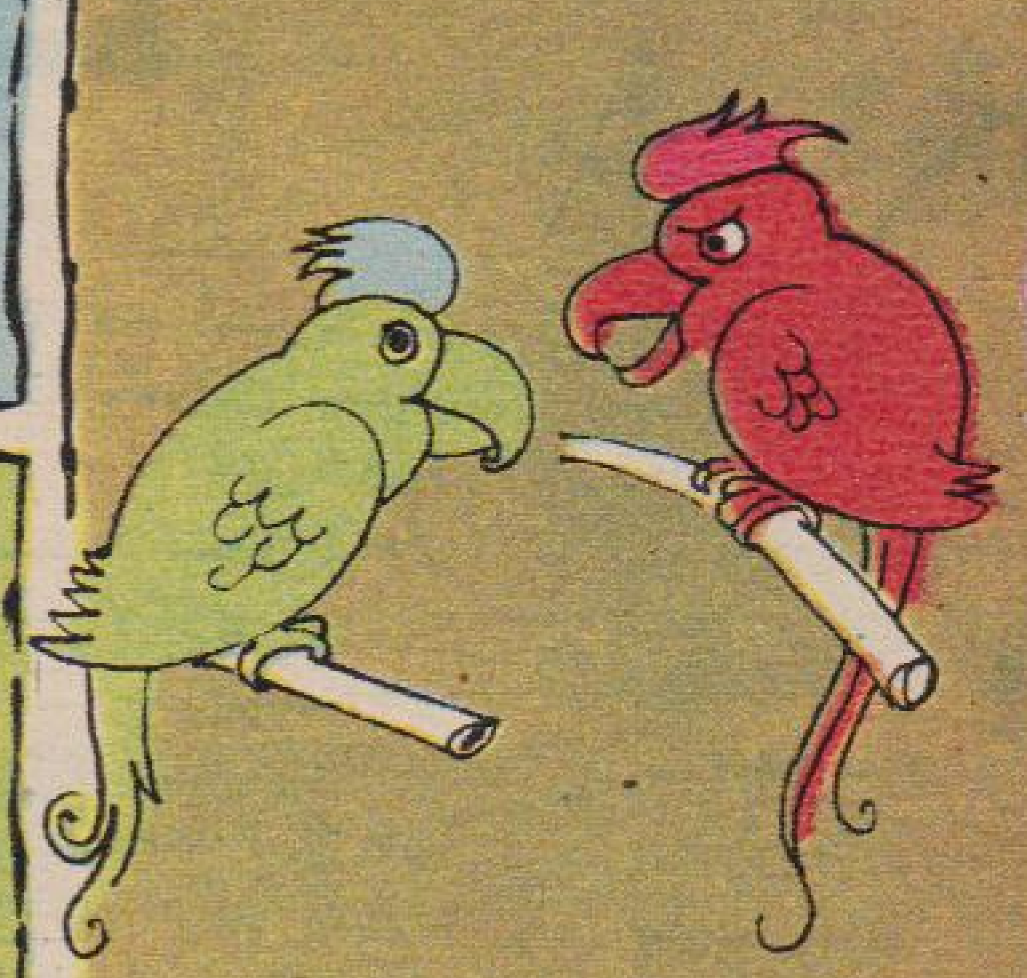
هناك رياضة أخرى احبها وامارسها .. هى كرة اليد .. وللعلم انا لاعبة ضمن منتخب المعاهد العليا فى فريق كرة اليد .. العب جناحا أيسر .. وأحضر جميع تدريبات المنتخب واشترك فى المباريات .

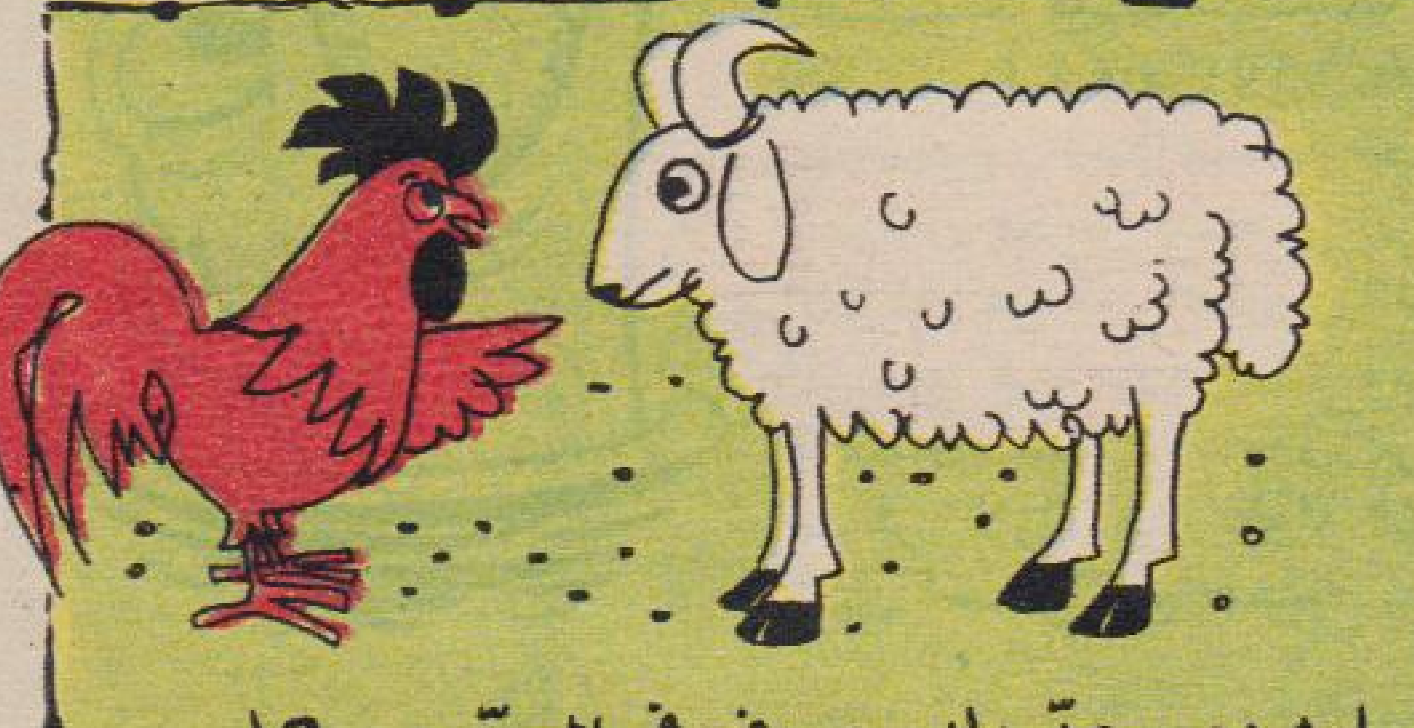
وهوايتى المفضلة العزف على البيانو والاكورديون .

ـ أصلها ياسيدى بتقلد " سحر منصور " !!

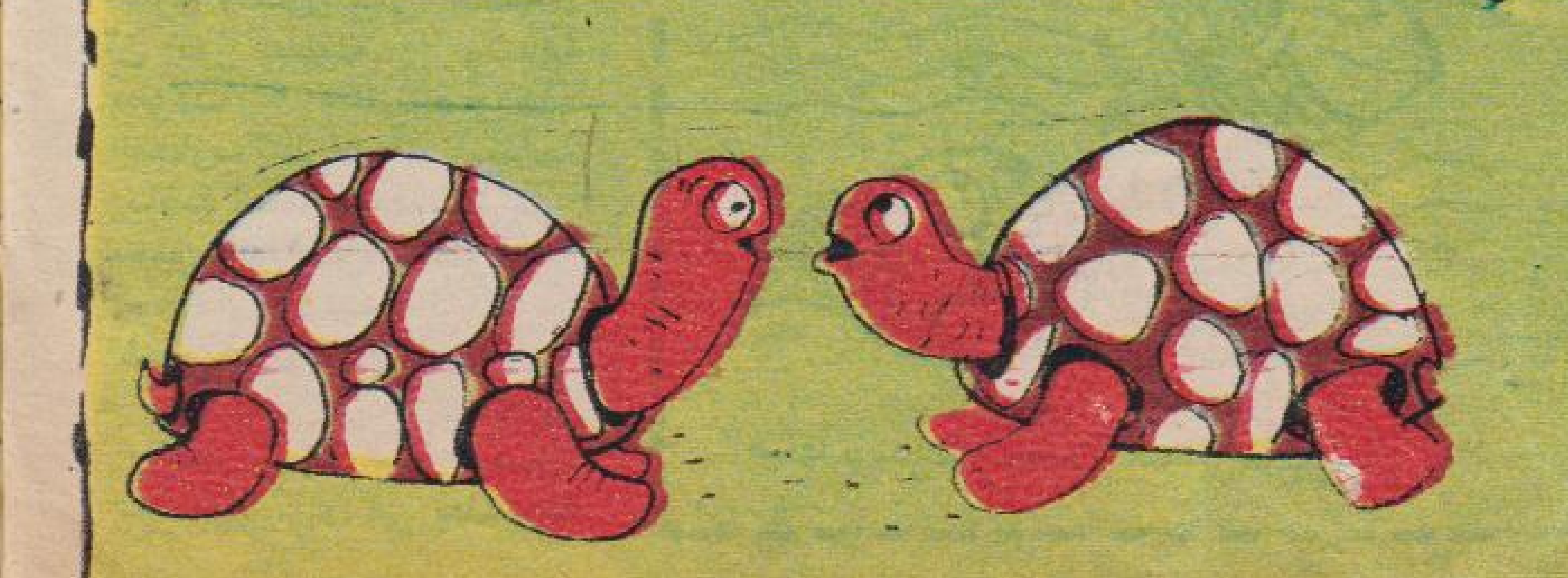








- علشان عامل
ريجيم بقى
إسمى "سيد
زبادى" مش
قشطة !!





مع العدد هدية
بنك ميكى الدولى

العدد ٥٧٨ — ١٨ مايو ١٩٧٢ الثمن ٣٠ مليما


ARAB COMICS
AC
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
amirart1969